



LANDKREIS LÜNEBURG
DER LANDRAT

Sie haben einen Anruf vom Gesundheitsamt bekommen, in dem Ihnen gegenüber eine häusliche Quarantäne angeordnet wurde.

Entweder wurde bei Ihnen ein Abstrich durchgeführt, um festzustellen, ob Sie sich mit dem Corona Virus (SARS-CoV-2) infiziert haben, der positiv war. Darüber hinaus zeigen Sie die Symptome der COVID-19-Erkrankung. Sie müssen daher eine häusliche Quarantäne einhalten, bis davon ausgegangen werden kann, dass Sie keine anderen Personen infizieren können.

Oder Sie hatten am direkten Kontakt zu einer Person, bei der das Corona-Virus festgestellt wurde. Sie gelten als Kontaktperson im Sinne des Infektionsschutzes und müssen eine häusliche Quarantäne einhalten.

Den Quarantänebescheid erhalten Sie in den nächsten Tagen.

Was müssen Sie in der Zwischenzeit wissen?

Es ist Ihnen in dieser Zeit untersagt, Ihre Wohnung ohne ausdrückliche Zustimmung des Gesundheitsamtes zu verlassen. Ferner ist es Ihnen in dieser Zeit untersagt, Besuch von Personen zu empfangen, die nicht Ihrem Haushalt angehören.

Für die Zeit der Absonderung unterliegen Sie der Beobachtung durch das Gesundheitsamt gemäß § 29 IfSG. Danach haben Sie Untersuchungen und Entnahmen von Untersuchungsmaterial durch die Beauftragten des Gesundheitsamtes an sich vornehmen zu lassen, insbesondere erforderliche äußerliche Untersuchungen, Abstriche von Haut und Schleimhäuten, Blutentnahmen und Röntgenuntersuchungen, sowie das erforderliche Untersuchungsmaterial auf Verlangen bereitzustellen.

Anordnungen des Gesundheitsamtes haben Sie Folge zu leisten. Sie können durch das Gesundheitsamt vorgeladen werden. Ferner sind Sie verpflichtet, den Beauftragten des Gesundheitsamtes zum Zwecke der Befragung oder der Untersuchung den Zutritt zu Ihrer Wohnung zu gestatten und auf Verlangen ihnen über alle Ihren Gesundheitszustand betreffenden Umstände Auskunft zu geben.

Bis zum Ende der Absonderung müssen Sie:

- zweimal täglich Ihre Körpertemperatur messen;
- täglich ein Tagebuch zu Symptomen, Körpertemperatur, allgemeinen Aktivitäten und Kontakten zu weiteren Personen führen (für die zurückliegenden Tage bitte soweit Sie sich erinnern).

Zudem sind folgende Hygieneregeln zu beachten:

- Minimieren Sie soweit möglich die Kontakte zu anderen Personen.
- In Ihrem Haushalt sollen Sie nach Möglichkeit eine zeitliche und räumliche Trennung von den anderen Haushaltsmitgliedern einhalten. Eine zeitliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass Sie sich in einem anderen Raum als die anderen Haushaltsmitglieder aufhalten.
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sie sofort entsorgen. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife und vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.

Sollten Sie in der Quarantänezeit Symptome entwickeln oder sich Ihre Symptome verstärken, kontaktieren Sie bitte das **Gesundheitsamt unter der Telefonnummer 04131-26 1022**. Sollten Sie ärztliche Hilfe benötigen, informieren Sie bitte vorab und beim Kontakt mit medizinischem Personal die jeweilige Person, dass Sie mit dem neuartigen Corona Virus (SARS-CoV-2) infiziert sind.

Wenn Sie sich Corona Virus (SARS-CoV-2) infiziert haben, kann Ihre Quarantäne nur beendet werden, wenn Sie tatsächlich in den 48 Stunden vor dem Ihnen genannten Enddatum symptomfrei sind. Sollten Sie in dieser Zeit noch Symptome aufweisen, melden Sie sich bitte beim Gesundheitsamt unter der Telefonnummer **04131 – 26 1022**.

Kontaktpersonen können ihre Quarantäne durch einen negativen PCR-Test vorzeitig beenden. Das Datum, ab dem der Test möglich ist und anerkannt werden kann, wird Ihnen im Quarantänebescheid mitgeteilt.

Hier finden Sie weitere Informationen:

https://www.bzga.de/fileadmin/user_upload/corona/200306_BZgA_Atemwegsinfektion-Hygiene_schuetzt_DE.pdf

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/alltag-in-zeiten-von-corona/hygiene-beachten.html>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/wie-verhalte-ich-mich.html?L=0>